

» **ASSAT** Lieu de rencontre, lien social intergénérationnel et équipement sportif, le street workout a été inauguré. Les jeunes du village, aidés des services techniques, ont réalisé cette aire de jeux.

Le street workout dans la place

Sur le terrain jouxtant la salle polyvalente, Pierre Rodriguez, le maire, entouré de conseillers municipaux et de jeunes a inauguré le Street Workout, un nouveau concept qui, en bon français, signifie l'entraînement de rue.

Tour à tour, le maire et Roger Marque responsable de la commission jeunesse, ont rappelé la genèse de cette réalisation. Ils ont insisté sur la forte implication d'un groupe de jeunes à l'initiative de ce projet. C'est sur proposition de ce groupe que le conseil municipal a permis l'implantation de ce module, insistant avant tout sur le souhait qu'il représente un lieu de rencontre et de lien social intergénérationnel tout autant qu'un équipement sportif.

D'autres actions en cours

Les jeunes qui l'ont construit eux-mêmes, avec l'aide des services techniques municipaux, ont confirmé cette option, ayant déjà pu rencontrer par ce biais d'autres jeunes qu'ils ne fréquentaient pas jusqu'alors. Cette action fait suite à une première étape initiée



Les jeunes ont inauguré leur réalisation. © ROGER CHAGUE

» ZOOM

Le street workout, c'est quoi ?

A mi-chemin entre la gymnastique suédoise et la musculation, le street workout mélange des figures de force, de souplesse et d'équilibre. La discipline se pratique en plein air. Dans les parcs, les jardins, selon leur inspiration ses adeptes utilisent barres, mobiliers urbains et les infrastructures spécialement dédiées au Street Workout.

Ces dernières années, le sport a gagné en popularité et séduit de plus en plus de sportifs. On les voit souvent à Lons, sur le parcours sportif derrière la piscine ou à Pau.

par la commission jeunesse en 2014, avec la mise en place d'un atelier jeune ayant abouti à la réalisation de graffs sur le fronton de la salle polyvalente.

D'autres actions sont en cours d'élaboration pour les années à venir. Après une courte démonstration de l'utilisation du street workout, le verre de l'amitié a clôturé cette sympathique inauguration. ■