

Saint-Louis

Nouvel espace fitness en plein air

le 22/02/2013 à 05:00



Un nouvel espace de fitness en plein air

Le sport est vecteur de bien-être et de bonne santé, c'est pourquoi il est essentiel que les Ludoviciens, quel que soit leur âge, puisse accéder à une activité sportive. La nouvelle aire de fitness, située à proximité du stade de l'Au, conçue et gérée par la Ville de Saint-Louis, répond à cet objectif en offrant aux utilisateurs une véritable salle de sport en plein air, dans un magnifique écrin de verdure. Cet aménagement, d'environ 200 m², permet de disposer de douze appareils répartis en trois pôles : cardio aérobie, étirement musculaire et musculation.

Ces appareils de fitness et de remise en forme douce sont intergénérationnels et ludiques. Ils sont mis gratuitement à la disposition des utilisateurs. Trois appareils sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Une fontaine d'eau potable a également été installée. Et des panneaux d'information sont situés à l'entrée du site, de chaque pôle, et sur chaque agrès, pour une utilisation optimale et en toute sécurité.

le 22/02/2013 à 05:00

<http://www.lalsace.fr/haut-rhin/2013/02/22/nouvel-espace-fitness-en-plein-air>