

Equipements de détente et de fitness en plein air

Publié dans [Loisirs et bien être](#)

Au cœur du complexe Henri-Terré

Le complexe sportif Henri-Terré est un site incontournable du sport troyen. Il possède en effet des équipements divers :

- 3 cosec
- 1 petit plan d'eau
- 2 terrains de foot engazonnés
- 3 terrains de foot tout temps
- 1 terrain de rugby
- 1 terrain de Volley-ball
- 1 parcours de santé
- 1 bâtiment accueil
- 3 courts de tennis extérieurs
- 2 courts de tennis couverts
- 1 piste de bi-cross
- 1 piscine avec bassin olympique
- 1 piste et halle d'athlétisme
- 1 complexe associatif comprenant 2 terrains de tennis extérieurs / 2 terrains de tennis couverts / 1 salle de danse et une salle d'arts martiaux

La Ville de Troyes a choisi d'implanter les équipements de détente et de loisirs en plein air dans ce complexe, afin de compléter le panel d'activités physiques déjà proposées.

4 pôles, 16 appareils

Au total, 16 body boomers sont installés au complexe Henri-Terré, répartis en différents pôles :

▸ **pôle « relaxation »**, situé à proximité de la piscine des Chartreux. Les 4 équipements (masseur, rotation de hanche, tourniquet, grandes roues) favorisent la récupération et la relaxation.

▸ **pôle « athlétisme »**, situé à proximité de la halle d'athlétisme. Les 4 équipements (rameur, cheval, joggeur, abdominaux) favorisent le travail de l'ensemble du corps.

▸ **pôle « football »**, situé à proximité des terrains de football. Les 4 équipements (presse jambes, marcheur double, skieur, poste de levé de jambes) sollicitent plus particulièrement les membres inférieurs.



► **pôle « tennis »**, situé à proximité des terrains de tennis. Les 4 équipements (presse pectorale, appareil de traction, anneaux, pompes et flexions) font travailler l'ensemble des membres supérieurs.

Objectifs et public visé

Ces équipements ont été implantés afin de :



- proposer aux Troyens des équipements sportifs adaptés à leurs attentes ;
- les inciter à pratiquer une activité physique ;
- rendre le sport accessible à tous ;
- étoffer l'offre d'équipements sportifs dans la ville.

Ces installations sont destinées aux personnes de tout âge, ayant un gabarit d'adulte.

Aucun niveau n'est requis : ces équipements s'adressent aux débutants comme aux confirmés.

Les sportifs y trouvent un complément à leur pratique ; les néophytes profitent d'une pratique libre et sans contrainte.

D'autres sites en perspective

Le complexe Henri-Terré est le premier site à accueillir ces équipements de détente et de fitness en plein air. **D'autres secteurs de la ville pourront être dotés prochainement de tels équipements, notamment le parc des Deux Rives.** Pour ce faire, la Ville de Troyes a travaillé en relation avec le Centre de rééducation et de réadaptation fonctionnelle Pasteur pour sélectionner des appareils essentiellement axés sur la rééducation et une pratique plus douce.