

LOIRET > GIENNOIS > GIEN 01/02/15 - 16H35

# Le street workout débarque à Gien

Lu 1565 fois



Les jeunes Giennois ont testé le matériel mis à leur disposition. Le street workout se pratique en musique, du rap américain essentiellement, les sportifs pouvant travailler des programmes communs. - Gien AGENCE

**Une trentaine de jeunes Giennois pratique régulièrement cette activité venue des USA. Ils ont désormais un site adapté.**

Jusqu'à maintenant, ils pratiquaient le street workout avec les moyens du bord.

Depuis hier matin, les jeunes Giennois ont à leur disposition un véritable site pour s'adonner à une activité née de l'autre côté de l'Atlantique, aux États-Unis, loisir mêlant musculation, gymnastique et force pure.



**« Rien ne se perd, tout se transforme »**

« Le phénomène est arrivé à Gien, il y a 2 ou 3 ans, dans le plus parfait anonymat », constate Francis Cammal, premier adjoint chargé des sports. « Un proche m'a dit que des jeunes venaient s'entraîner sur le parcours de santé, en utilisant les vieux agrès en bois posés dans les années 1990. Ils étaient une trentaine à venir régulièrement. Je suis venu et je les ai rencontrés. Nous nous sommes dit qu'il fallait faire quelque chose pour eux. »

Une autre rencontre permettra de proposer un site adapté à ces jeunes adultes, qui viennent de tous les quartiers de la ville.

La société Body boomers, leader français du matériel de fitness de plein air, a en effet décidé d'offrir à la ville de Gien et à ces jeunes pratiquants un circuit de street workout en métal, parfaitement adapté à leurs exercices.

« J'ai beaucoup aimé le site du parcours de santé, la ville de Gien, et aussi les échanges avec les jeunes », confie Jeannine Dequaire qui, avec son époux, Michel, est venue inaugurer, hier matin, cette nouvelle structure.

**Un équipement qui pourrait en annoncer d'autres.**

Le maire de Gien, Christian Bouleau constate en effet que les pratiques sportives ont changé et qu'il faut désormais s'adapter : « Il faut peut-être qu'on imagine d'autres points à Gien et pas seulement sur le parcours sportif. Aujourd'hui, il faut que la pratique se voit. Avant, on la faisait dans les gymnases, au sein des clubs... Là, c'est dehors, en toute liberté, sans licence, entre copains... Le street workout, c'est un ensemble de pratiques qu'on connaît depuis plus d'un siècle et qui ont été détournées : les barres parallèles, notamment... Rien ne se perd, tout se transforme ! »

Le maire, hier, a salué les performances physiques de ces jeunes Giennois et les a invités à créer une association.

Un pas qui devrait être très vite franchi, certains pratiquants affichant déjà sur leurs vêtements un logo « French touch work-out », le nom de leur groupe.

**Pascale Auditeau**

[pascale.auditeau@centrefrance.com](mailto:pascale.auditeau@centrefrance.com)