

«Les Parisiens viennent faire du fitness pour se réchauffer»



AFP

Malgré le vent et les timides vingt degrés affichés au baromètre Paris Plages a ouvert ses portes ce matin. Ambiance nuageuse...

Laure Martin

LIBERATION.FR : lundi 21 juillet 2008

Pour la septième année consécutive, [Paris Plages](#) a envahi les bords de Seine. Et cette année encore, le lancement de l'opération est placé sous le signe de la grisaille.

*«Je viens ici pour bronzer mais surtout pour me remettre en forme», raconte un retraité pédalant sur son vélo d'appartement installé sur du sable. Je pense venir faire du sport, deux heures tous les matins, même s'il pleut». Il sera servi puisque, nouveauté de l'édition 2008, un espace fitness avec une dizaine d'appareils multicolors est installé sous le pont d'Arcole. Des moniteurs de la Ville de Paris ont même été formés pour venir en aide aux sportifs d'un jour. «Les gens passent devant les appareils, et viennent faire du fitness pour se réchauffer», explique Cécile Mouly, chargé de communication de Jingdan Europe, l'entreprise à l'origine du projet.*

Il est vrai que pour la première journée de Paris Plages, le soleil n'est pas au rendez-vous. Malgré tout, quelques badauds bien décidés à profiter des installations ont bravé la grisaille pour profiter des transats et du sable fin. *«Cette année, je ne pars pas en vacances», souligne Priscilla, allongée sur une chaise longue avec un pull à manches longues et un pantalon. Alors j'ai décidé de venir ici, même s'il fait frisquet. L'ambiance est vraiment sympathique».*

Baby-foot, mini-golf, escrime, piscine, concert, tout y est pour permettre aux Parisiens de jouer les vacanciers. Stéphanie, une jeune femme venue avec ses deux enfants est conquise. *«Les équipements, l'espace pour enfant, le sable et les transats, tout cela donne un air de vacances», affirme-t-elle pendant que ses bambins construisent des châteaux de sable. Et si, d'ici le 21 août, le soleil fait vraiment son apparition, les maillots de bain seront de sortie.*