

Jeudi, 18 août 2011

Sortie Body-Boomers

Sortie Body-Boomers



Les Body Boomers sont une nouveauté dans les espaces verts et complètent les traditionnelles aires de jeux pour enfants en s'adressant davantage aux tranches d'âges adultes. Les Body Boomers sont des appareils de fitness de plein air, de remise en forme et de gymnastique douce. Intergénérationnels et ludiques, ils sont mis gratuitement à la disposition du public.



En partenariat avec les kinésithérapeutes Audrey et Bintou, nous nous sommes rendus dans l'un des nombreux parcs aménagés pour une séance de gymnastique en plein air. Nous avons eu l'opportunité de profiter de l'intégralité des aménagements pour le plus grand plaisir de nos résidents. Voici les images d'un après-midi sportif et agréable.



<http://www.vbcormeilles.fr/2011/sortie-body-boomers>