



## Sport pour tous

# Quand notre corps fait « boom ! » à la Pépinière

Vélo elliptique, marcheur double, symbiose, poney, tripode... Cinq machines, semblant avoir échappé à l'atmosphère étouffante de quelque salle de sport pour se fondre, ni vu ni connu, dans les allées verdoyantes du parc de la Pépinière. C'est tout près de l'aire de jeu que ces body boomers – littéralement « développeurs de corps » - ont élu domicile, début août. Installés à titre expérimental, leur succès estival auprès des habitants a suffi à assurer leur pérennité. Un engouement auquel Marie-Catherine Tallot, l'adjointe aux sports et Didier Bégouin, le directeur du service, ne s'attendaient pas forcément. *« Le dispositif se destinait au départ aux personnes âgées. Mais son accessibilité, la possibilité d'utilisation en autonomie, sans danger et sans tenue de sport particulière, a séduit bien au-delà, dans toutes les générations »*. Le côté ludique des appareils – certains peuvent s'utiliser à plusieurs - a achevé de séduire les simples promeneurs. Prochains aménagements prévus : l'implantation de machines dans d'autres parcs et la venue ponctuelle d'un éducateur de la Ville pour encadrer l'activité.