

Body Boomers, l'entretien physique à portée de tous.

Par T.K 10-02-2007

Jingdan Europe, start-up dynamique, lance une nouvelle gamme d'appareils de pratique physique : les Body Boomers®.

Les Body Boomers permettent de répondre pertinemment à l'envie de pratiquer des activités physiques de bien-être, qui soient à la fois conviviales mais sérieuses, agréables mais corporellement efficaces, et ludique mais bénéfique pour la santé de chacun.

S'adressant aux jeunes personnes de quatorze à cent ans, les Body Boomers répondent de manière adaptée aux attentes de chacun. Eliminer la masse grasseuse indésirable ou encore, pouvoir préparer pour l'avenir le maintien d'une plus grande autonomie dans les gestes du quotidien, voilà ce que proposent les Body Boomers.

Qui n'a pas envie d'arborer une musculature élancée ?

Le développement de tous les muscles de son corps, des triceps et biceps grâce au « body ascenseur », jusqu'aux muscles des cuisses par le « body marcheur double » permet d'observer des effets comparables à de douloureuses et coûteuses séances en salle gym.

Mesdames pourquoi ne pas retrouver les belles formes de ses vingt ans ?

En agissant sur les ceintures abdominales, les pectoraux et les muscles fessiers, le Body poney et le Body cheval ravissent chacune d'entre vous.

Mais que représente la beauté du corps sans ses fonctionnalités les plus utiles ?

Les Body boomers permettent à tous d'entretenir, à la fois la musculature, mais aussi et cela est d'importance égale la mobilité des articulations, les sensations d'équilibre et le sentiment de confiance en soi.

Les apports de la pratique physique modérée sur la santé n'ont plus besoin d'être démontrés. Mais pour ne pas oublier les effets bénéfiques sur la santé, les Body Boomers rejoignent cette notion en agissant sur le maintien d'une autonomie fonctionnelle des personnes âgées.

Notamment avec le Body Gouvernail, ou le Body Symbiose, les articulations des épaules et des genoux seront sollicitées sans efforts dans un mouvement fluide et continu.

Ainsi la notion de bien-être développée par le Body Boomer, ne manque pas de rappeler l'importance des sensations éprouvées et que l'on a souvent perdues, mais qui ne demande qu'à être réveillées. Les Body Boomers stimulent nos sensations. Le Body Tripode sollicite notre équilibre et le maintien de notre système vestibulaire dans un état permanent d'éveil.

Par une rotation des hanches et des pieds, les récepteurs plantaires deviennent immédiatement source d'information que nous n'avions plus coutume de ressentir aussi efficacement.

Les bénéfices sur la musculation, le maintien d'une autonomie, la recherche de belles formes ou encore sur la santé de chacun, ne sont pas les seules atouts des Body Boomers.

En s'implantant dans les lieux publics (parcs, espaces verts,...), l'originalité de ces appareils en est leur accessibilité et la convivialité du lieu de pratique. Le partage des espaces entre jeunes parents, adolescents dynamiques et les seniors de plus en plus actifs, s'effectue autour des Body Boomers.

L'interactivité d'une pratique intergénérationnelle renforce la convivialité des pratiques physiques développées par Jingdan Europe, et les apports corporels ou sanitaires ne peuvent de dissocier du partage d'un agréable moment passé en compagnie de nos voisins de quartier.

Pour plus d'information sur les implantations de Body Boomers proches de chez vous ou les cours gratuit de Jingdan, contactez Jingdan Europe au 01 57 19 52 77 ou allez sur www.jingdan.com